

GIOCHI DI FIDUCIA

Guidare e lasciarsi guidare

Questo gioco si svolge in tre fasi:

1. tutti circolano singolarmente, a occhi chiusi, in una grande stanza, possibilmente con molti ostacoli come sedie, tavoli, secchi, ecc. Non si deve assolutamente parlare, neppure nelle altre fasi.
2. adesso circolano a coppie con gli occhi chiusi.
3. poi un vedente conduce un cieco in giro per la stanza.

Alla fine del gioco è utile uno scambio di sensazioni:

- come mi sono sentito
- quando mi sono divertito di più e perché
- quando mi sono sentito più insicuro

Serpente

Il gruppo si dispone in fila indiana e ognuno tiene il compagno davanti per le spalle.

Tutti, eccetto il primo, chiudono gli occhi e si lasciano guidare da questi, senza parlare.

Caduta indenne

Il gruppo forma un piccolo cerchio. Al centro uno, con gli occhi chiusi si lascia cadere, nella fiducia che gli altri lo sostengano.

IMPORTANTE: chi è al centro deve restare completamente rigido. I sostenitori vengono opportunamente preparati alla loro responsabilità.

Le poltrone

Il gruppo forma un cerchio molto stretto in fila indiana. Al via ognuno si siede sulle ginocchia di quello dietro. L'esperimento dovrà essere ripetuto più volte per ottenere il risultato.