

**Diocesi Savona-Noli**  
**#IOCELEBROINCASA**

Piccolo sussidio di preghiera per le domeniche di quaresima 2020

La Domenica è il “giorno di partenza” della nostra storia e il centro di ogni nostra celebrazione cristiana. In questo tempo di digiuno dalla comunità, dagli abbracci, dalle preghiere fatte tenendoci per mano, non vogliamo perdere il senso profondo della Comunione con Dio e attraverso di essa con i fratelli e le sorelle di tutto il mondo. Anche se non possiamo vivere insieme l’Eucarestia nelle nostre chiese, possiamo celebrarne in senso più spirituale e “comunionale”, nelle piccole assemblee di casa, nelle “chiese familiari”.

Vorremmo aiutarvi a trascorrere un domenica particolare, in compagnia del Signore, che silenziosamente ci accompagna in questo tempo austero, e celebrare la Domenica in famiglia. Viviamo una Domenica senza Eucarestia e magari questa mancanza ci aiuterà a sentire la nostalgia di quel cibo necessario.

Qui sotto trovate un piccolo sussidio, semplice, pensato per aiutarvi a santificare la domenica e la festa.

### **SCEGLI IL LUOGO**

Prepararsi per celebrare è già un primo atto di preghiera. Si sceglie un luogo adatto della casa, si prepara con cura secondo le proprie sensibilità, magari con un immagine, una candela, la Bibbia, un commento delle letture del giorno e siamo pronti per partire.

### **RITI INIZIALI**

Siamo tutti in piedi, mentre chi guida introduce alla preghiera.

**G.:** Nel nome del Padre, e del Figlio, e dello Spirito Santo.

**T.:** Amen.

**G.:** Il Signore Gesù Cristo,

che si rende presente in mezzo a noi con la sua Parola,

ci conservi in comunione d’amore. Sia benedetto Gesù, ora e per sempre.

**T.:** Sia benedetto Gesù, ora e sempre!

**G.:** Questo è il Giorno del Signore e, in tutto il mondo, i figli del Padre Misericordioso si riuniscono, nell’ascolto della sua Parola, fatta conoscere a tutti dal suo Figlio Gesù, e per rispondergli, mediante lo Spirito santo, con la gioia e la lode. In attesa di poter celebrare quanto prima l’Eucaristia, anche noi ci raduniamo in comunione spirituale con tutta la Chiesa. In particolare ci sentiamo uniti ai nostri pastori, e ai fratelli e sorelle delle comunità sparse nel mondo.

Gesù misericordioso, fonte di ogni bene, tu ci hai proposto a rimedio del peccato il digiuno, la preghiera e le opere di carità fraterna; guarda a noi che riconosciamo la nostra miseria e, poiché ci opprime il peso delle nostre colpe, ci sollevi la tua misericordia. Per Cristo nostro Signore.

**T.:** Amen.

## **ASCOLTO DELLA PAROLA**

Ci si siede, un lettore comincia a proclamare le letture della Domenica. Potete farvi aiutare da qualche sussidio per la ricerca delle letture delle Domeniche, anche on-line.

Qui sotto trovate lo schema delle letture per le prossime domeniche di quaresima.

Il salmo responsoriale può essere pregato insieme, magari intervallato da un canone o il ritornello di una canzone....ricordatevi che "chi canta prega due volte" dice S. Agostino.

Prima del Vangelo del giorno, si può intonare il versetto: **Lode a te o Cristo, Re di eterna gloria!**  
O un altro canto adatto.

Si proclama il **Vangelo del giorno**.

### **Domenica 15**

Es 17, 3-7; Sal.94; Rm 5, 1-2. 5-8; Vangelo Gv 4, 5-42.

### **Domenica 22**

1 Sam 16, 1.4. 6-7. 10-13; Sal.22; Ef 5, 8-14; Vangelo Gv 9, 1-41.

### **Domenica 29**

Ez 37, 12-14; Sal.129; Rm 8, 8-11; Vangelo Gv 11, 1-45.

## **RIFLESSIONE**

A questo punto potete fare una piccola condivisione delle letture, magari facendovi guidare da qualche commento che vi aiuti a entrare più a fondo nel mistero della Parola.

In seguito potete fare un breve silenzio.

## **PREGHIERA IN COMINIONE**

**Preghiamo con le parole suggerite dal nostro Vescovo Calogero**

Dio della vita e della gioia,

ascolta la nostra povera preghiera

in questo tempo difficile.

Dona conforto e guarigione ai malati,

sostegno ai loro familiari,

forza, conoscenza e intelletto d'amore a chi li cura.

Fa' che impariamo a fuggire cose, pensieri e parole vane,

ad accogliere chi è povero, fragile o malato,

a non dar pena a nessuno, a dare gioia a tutti.

Maria, Madre di Misericordia,

intercedi per noi presso il Tuo Figlio

e invoca che siamo liberati

da questo male che incombe. Amen.

## **INTERCESSIONI**

Qui trovate uno schema per le preghiere per le prossime domeniche di quaresima. A queste potete aggiungerne altre secondo le vostre necessità.

### **15 marzo – 3° Domenica**

Signore aiutaci a saper leggere oltre le semplici apparenze le tue opere perché scoprendo il tuo agire libero e senza pregiudizi possiamo in ogni situazione della nostra vita e di quella dei fratelli e sorelle che incontriamo elevare in spirito e verità un inno di lode alla tua infinità carità! Preghiamo.

Il mondo del lavoro sta cambiando rapidamente e radicalmente. Di fronte a questo rivolgimento è molto difficile per i giovani capire quale sarà il loro futuro. Aiutali, o Signore, a non perdere la speranza e illumina quanti, a livello politico ed economico, stanno accompagnando questa trasformazione a fare scelte che non escludono nessuno e che creano opportunità lavorative di grande qualità. Preghiamo.

Ti preghiamo o Signore per i missionari che portano nel mondo la tua presenza e il tuo amore: sacerdoti, suore, uomini e donne, giovani; rendili forti e lieti annunciatori del Vangelo. Preghiamo.

Padre della tenerezza, che hai chiamato la Vergine Maria ad essere Madre del tuo Figlio Gesù, fa' che il dono della maternità sia vissuto nelle giovani donne con lo stesso coraggio e la stessa passione di Maria: ogni donna tenga vivo il suo desiderio di fecondità spirituale e ascolti la tua voce che chiama a generare vita. Preghiamo.

### **22 marzo – 4° Domenica**

Signore ogni persona porta in se i suoi pensieri, le sue sofferenze le sue cecità e spesso ci rendo incapaci di vedere l'altro; donaci cuore, coraggio, forza per uscire fuori da noi stessi per incontrare i fratelli e sorelle per annunciare a loro la tua presenza! Preghiamo.

L'aspirazione di salvare il mondo dalla catastrofe ecologica, non ci faccia dimenticare che il mondo non si salva senza l'uomo. Donaci, Signore, il desiderio di coniugare sempre insieme la giustizia per l'uomo e la salvaguardia della terra per garantire a tutti un futuro di pienezza. Preghiamo.

Perché le famiglie cristiane sperimentino i valori dell'ospitalità, della solidarietà e della condivisione verso le famiglie e i minori migranti. Ogni uomo possa incontrare Gesù nel calore di una famiglia e di una comunità. Preghiamo.

Signore, che sei passato sanando e beneficiando tutti, chiama anche oggi uomini e donne che con carità e tenerezza ti servano nei fratelli che soffrono nel corpo e nello spirito. Preghiamo.

### **29 marzo – 5° Domenica**

Signore quante volte, ripiegati su noi stessi, piangiamo sui nostri fallimenti e sui nostri desideri irrealizzati e non siamo capaci di incontrarli né nelle persone né negli eventi della vita; ti chiediamo di non stancarti di cercarci e di svegliarci dalle nostre morti e dalle nostre sfiducie, sia la tua voce a richiamarci alla vita! Preghiamo.

Non ci manchi mai, o Signore, la fame e la sete della giustizia, insieme all'ansia di essere, con tutti e per tutti, autentici costruttori di pace, perché la Chiesa, sempre e dovunque, porti e costruisca il vero spirito delle beatitudini. Preghiamo.

Perché con l'impegno di tutti, si facciano leggi che sappiamo coniugare legalità e sicurezza con solidarietà e accoglienza, perché tutti i popoli del mondo abbiano libertà e pace. Preghiamo.

Signore, che sei venuto nella fragilità della nostra condizione umana dona a tanti giovani, spaventati dalla misura alta del Vangelo, la certezza che attraverso la fragilità e il limite agisce la tua forza che salva. Preghiamo.

### **CONCLUSIONE**

**Si inizia con la preghiera per ogni domenica e si conclude con il saluto che trovate sul fondo.**

#### **Domenica 15**

**G.:** O Dio, che in questa vita, ci nutri con la tua Parola, segno della tua gloria, fa' che manifestiamo nelle nostre opere la vera comunione con te e con i nostri fratelli. Per Cristo nostro Signore.

**T.:** Amen

#### **Domenica 22**

**G.:** O Dio, che illumini ogni uomo che viene in questo mondo, fa' risplendere su di noi la luce del tuo volto, perché i nostri pensieri siano sempre conformi alla tua sapienza e possiamo amarti con cuore sincero. Per Cristo nostro Signore.

**T.:** Amen

#### **Domenica 29**

**G.:** Dio onnipotente, concedi a noi tuoi fedeli di essere sempre inseriti come membra vive nel Cristo, e di diventare vangelo vivo per i nostri fratelli e per il mondo intero. Per Cristo nostro Signore.

**T.:** Amen

## **SALUTO**

**G.:** Il Signore ci benedica e ci protegga!

Faccia risplendere il suo volto su di noi e ci doni la sua misericordia!

Rivolga su di noi il suo sguardo e ci dia la sua pace!

Benediciamo il Signore con la nostra stessa vita.

**T.:** Rendiamo grazie a Dio.

**BUONA PREGHIERA A TUTTI**

**RICORDIAMOCI VICENDEVOLMENTE NEL SIGNORE**