

Diocesi Savona-Noli

# Casa S. Raffaele

Preghiera serale







## Introduzione

**Solista:** Signore, apri le nostre labbra  
e canteremo la tua lode:  
Dio, rendici attenti alla tua Parola  
e saremo testimoni del tuo amore.

**Assemblea:** Signore, ti chiamiamo nella sera  
affrettati per noi, ascolta la nostra voce  
la nostra preghiera sia come soave incenso  
le nostre mani come sacrificio d'amore  
i nostri cuori siano attenti e vigili.

**Tutti:** Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo  
com'era nel principio, ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

# Inno

## Inno di Camaldoli

(cori alterni uomini e donne)

Fonte amorosa di luce e di canto,  
che fai le cose grondare di luce  
e vi condensi in sillabe il Verbo  
che il canto scopre e compone in preghiera.

È luce tua la nostra ragione,  
ma è più splendida luce la fede:  
Dio, conservaci in cuore il tuo dono  
perché passiamo sicuri la notte.

Ora che scende gloriosa la sera,  
pur le ferite tu fascia di luce,  
e come il corpo di Cristo sul Tabor  
grondi di luce ogni volto di uomo.

Come al deserto davanti al tuo popolo  
nuova colonna di luce precedi,  
perché la chiesa unita cammini  
verso il Regno sul tuo sentiero.

La luce vera che illumina l'uomo  
è solo il Figlio risorto e vivente,  
l'Agnello assiso sul libro e sul trono:  
a lui onore e potenza nei secoli.  
Amen.

# Salmi

## Salmo 2

Tu sei mio Figlio. (traduzione di Bose)

- 1 Perché sono in rivolta le genti  
e i popoli tramano invano?
- 2 I re della terra insorgono  
i potenti congiurano insieme  
contro il Signore e il suo Messia:
- 3 «Spezziamo le loro catene  
gettiamo via il loro giogo!»
  
- 4 Colui che abita i cieli se ne ride  
di loro si prende gioco il Signore
- 5 poi parla loro nella sua ira  
li spaventa nel suo furore:
- 6 «Io stesso ho unto il mio Re Messia  
su Sion, il monte del mio Santo».
  
- 7 Io proclamo il decreto del Signore:  
Egli mi ha detto: «Tu sei mio Figlio  
io oggi ti ho generato,
- 8 chiedi a me, ti darò in possesso le genti  
in dominio le terre più lontane
- 9 le spezzerei con scettro di ferro  
le frantumerai come cocci di argilla».
  
- 10 Siate saggi, dunque, o governanti  
lasciatevi correggere, giudici della terra
- 11 servite il Signore con timore  
ed esultate in lui con tremore.
  
- 12 Date il bacio al Figlio perché non si adiri  
e voi non perdiate la via  
in un attimo divampa la sua ira:  
beati quelli che si rifugiano in lui.

## **Salmo 11 (10)**

Nel Signore io trovo rifugio. (traduzione di Bose)

**Rit.: Beati i puri di cuore perchè vedranno Dio.**

- 1 Nel Signore io trovo rifugio  
com'è possibile che voi mi diciate:  
«Fuggi alla macchia come un passero
- 2 non vedi che i malvagi tendono l'arco?» **Rit.**  
  
«Ecco, aggiustano la freccia sulla corda  
per colpire nel buio i retti di cuore:
- 3 quando sono scosse le fondamenta  
il giusto che cosa può fare? **Rit.**
- 4 Ma il Signore è nella dimora del suo Santo  
il Signore ha nei cieli il suo trono  
i suoi occhi sempre aperti osservano  
le sue pupille scrutano gli uomini. **Rit.**
- 5 Il Signore scruta il giusto e il malvagio  
detesta chi ama la violenza
- 6 farà piovere brace, fuoco e zolfo sui malvagi  
porzione del loro calice sarà vento bruciante,
- 7 il Signore è giusto e ama le azioni di giustizia  
i giusti contempleranno il suo volto. **Rit.**

## **Salmo 15 (14)**

Chi sarà accolto nelle tue dimore? (traduzione di Bose)

**Rit.: Dio ci ha chiamati alla santità.**

- 1 Signore, chi sarà ospite nella tua tenda?  
chi abiterà sul monte del tuo Santo?
- 2 Colui che cammina nell'integrità  
e pratica la giustizia. **Rit.**

- Colui che in verità dice ciò che pensa  
e non sparge calunnie con la lingua.
- 3 Colui che non fa torto al suo compagno  
e non dà umiliazione al suo prossimo. **Rit.**

- 4 Ai suoi occhi è spregevole il perverso  
ma glorifica i fedeli del Signore.  
Anche se ha giurato a proprio danno  
mantiene la parola data. **Rit.**

- 5 Non presta il suo denaro a usura  
non accetta doni contro l'innocente.  
Colui che agisce in questo modo  
resterà saldo in eterno. **Rit.**



## **Salmo 16 (15)**

La mia carne riposa nella speranza. (traduzione di Bose)

- 1 Veglia su di me, o Dio  
ho fatto di te il mio rifugio,
- 2 dico al Signore: «Sei tu il mio Signore  
senza te non c'è bene per me
- 3 e nei santi luminosi sulla terra  
trovo la mia gioia».
  
- 4 Sempre più numerosi sono gli idoli falsi  
dietro ad essi accorrono gli altri  
ma io non farò loro offerte di sangue  
non invocherò con le mie labbra i loro nomi.
  
- 5 Signore, sei tu la mia porzione, il mio calice  
nelle tue mani è la mia vita:
- 6 la sorte che mi spetta è deliziosa  
l'eredità che ricevo è magnifica.
  
- 7 Benedico il Signore che mi consiglia  
anche di notte istruisce il mio profondo
- 8 davanti a me tengo sempre il Signore  
con lui alla mia destra non potrò vacillare.
  
- 9 Gioisce il mio cuore e il mio intimo esulta  
anche la mia carne riposa nella speranza:
- 10 non abbandonerai la mia vita negli inferi  
non lascerai vedere al tuo amico la fossa.
  
- 11 Mi farai conoscere il sentiero della vita  
mi sazierai di gioia davanti al tuo volto:  
dolcezza senza fine alla tua destra!

## **Salmo 27** (26)

Il Signore è mia luce e mia salvezza (traduzione di Bose)

**Rit.: A te parla il mio cuore, Signore  
e l'anima cerca il tuo volto.**

- 1 Il Signore è mia luce e mia salvezza  
di chi avrò paura?  
Il Signore è la forza della mia vita  
di chi avrò timore? **Rit.**
  
- 2 Se vengono i malvagi contro di me  
per lacerarmi la carne  
sono essi, nemici e avversari  
a inciampare e cadere. **Rit.**
  
- 3 Una sola cosa ho chiesto al Signore  
questa sola io cerco  
abitare nella casa del Signore  
tutti i giorni della mia vita  
contemplare la bellezza del Signore  
cercare la presenza. **Rit.**
  
- 5 Nel giorno del male mi offre un riparo  
nella sua dimora  
mi nasconde nel segreto della sua tenda  
sulla roccia mi innalza. **Rit.**
  
- 6 E ora egli rialza la mia testa  
sui nemici che mi attorniano,  
andrò a celebrare nella sua tenda  
il sacrificio di esultanza  
innalzerò un canto al Signore con inni di lode. **Rit.**

## Salmo 29 (28)

La voce del Signore (traduzione di Bose)

1 Riconoscete al Signore, figli di Dio  
riconoscete al Signore gloria e potenza  
2 riconoscete al Signore la gloria del suo Nome  
adorate il Signore nella bellezza del Santo.

3 La voce del Signore é sulle acque  
il Dio della gloria ha tuonato  
il Signore sulle acque immense.

4 La voce del Signore é forza  
la voce del Signore é bellezza  
5 la voce del Signore schianta i cedri.

Il Signore schianta i cedri del Libano  
6 fa saltare il Libano come vitello  
il Sirjon come un giovane bufalo.

7 La voce del Signore forgia lingue di fuoco  
8 la voce del Signore fa tremare il deserto  
il Signore fa tremare il deserto di Qadesh.

9 La voce del Signore fa vacillare le querce  
denuda perfino le foreste  
nella sua dimora tutto grida: «Gloria!».

10 Il Signore presiede la tempesta  
il Signore siede Re per sempre  
11 il Signore dà forza al suo popolo  
il Signore benedice il suo popolo con la pace.

## **Salmo 30** (29)

Il Signore ascolta il povero che grida (traduzione di Bose)

**Rit.: Signore, la tua Parola è balsamo  
per il mio tormento.**

- 2 Ti esalto, Signore: mi hai rialzato  
non hai lasciato esultare i miei nemici,  
3 quando ho gridato verso di te, Signore  
tu mi hai guarito, mio Dio e Signore  
4 dagli inferi hai fatto risalire la mia vita  
mi hai fatto rivivere tra i discesi nella tomba. **Rit.**
- 5 Cantate inni al Signore, suoi fedeli  
celebratelo ricordando la sua santità,  
6 se la sua collera dura un istante  
il suo amore tutta la vita  
se alla sera è ospite il pianto  
al mattino la gioia. **Rit.**
- 7 Avevo detto nella stagione del mio benessere:  
«Nulla mi farà mai vacillare!»,  
8 perché nella tua bontà, Signore  
mi avevi reso saldo come un monte  
ma quando hai nascosto il tuo volto  
la confusione si è impadronita di me. **Rit.**
- 9 Ho gridato verso di te, Signore  
al mio Signore ho chiesto pietà:  
10 «A cosa ti giova la mia morte  
la mia discesa nella fossa?  
La polvere potrà forse ringraziarti  
e annunciare la tua fedeltà? **Rit.**

- 11 Ascolta, Signore, pietà di me  
Signore, vieni in mio aiuto».
- 12 Tu hai cambiato il mio lamento in danza  
hai mutato il mio saio in abito di festa
- 13 perciò il mio intimo non tace e ti canta  
Signore mio Dio, ti ringrazio per sempre. **Rit.**

## **Salmo 46** (45)

Il Signore é sempre con noi (traduzione di Bose)

Rit.: **Il Signore dell'universo é sempre con noi  
il nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.**

- 2 Dio é per noi rifugio e forza  
nell'angoscia si rivela un aiuto sicuro,  
3 perciò non temiamo se trema la terra  
se i monti si inabissano nel fondo del mare  
4 se anche le sue acque si agitano e si gonfiano  
e i monti sono scossi in mezzo alla tempesta. **Rit.**
- 5 Un fiume rallegra con i suoi canali la città di Dio  
la più santa delle dimore dell'Altissimo,  
6 Dio è nel suo seno, non potrà vacillare  
Dio l'aiuterà quando sorge il mattino,  
7 le genti sono scosse e i regni vacillano  
risuona la sua voce e la terra è sconvolta. **Rit.**
- 9 Venite e contemplate le azioni del Signore  
è lui che riempie di stupore la terra,  
10 fa cessare le guerre fino ai confini del mondo  
spezza gli archi, le lance e brucia i carri:  
11 «Fermatevi e sappiate che io sono Dio  
innalzato tra le genti, innalzato sulla terra». **Rit.**

## **Salmo 60 (59)**

Nell'oppressione portaci aiuto o Dio. (traduzione di Bose)

### **60 A**

- 3 O Dio, ci hai respinti e dispersi  
ti sei sdegnato: ritorna a noi!
- 4 Hai fatto tremare la terra e l'hai spaccata  
risana le sue fratture perché vacilla.
- 5 Hai messo a dura prova il tuo popolo  
ci hai fatto bere vino che stordisce,  
6 da' almeno un segnale ai tuoi credenti  
perché fuggano lontano dagli archi  
7 salva con la tua destra e rispondi  
affinché siano liberati i tuoi eletti.

### **60 B**

- 8 Dio ha parlato nel suo Santo:  
«Io esulto e divido Sichem  
spartisco la valle di Succot.
- 9 Mio è Galaad e mio è Manasse  
Efraim è l'elmo della mia testa  
Jehudà lo scettro del mio comando.
- 10 Moab il catino in cui mi lavo  
su Edom io getto il mio sandalo  
grido vittoria su di te, Filistea».

- 11 Chi mi condurrà nella città fortificata  
chi mi porterà dentro a Edom  
12 se non tu, o Dio, che ora ci respingi  
e non combatti più le nostre lotte?
- 13 Nell'oppressione portaci aiuto  
l'uomo non può dare salvezza!  
14 Con Dio noi faremo prodigi  
lui solo schiaccerà i nostri oppressori.

### **Salmo 93** (92)

Il Signore regna! (traduzione di Bose)

- 1 Il Signore regna!  
egli si riveste di splendore  
il Signore é avvolto di forza.
- Il mondo é stabile e non vacilla  
2 dal principio é saldo il tuo trono  
sì, da sempre tu sei.
- 3 Alzano i fiumi, Signore  
alzano i fiumi la loro voce  
alzano i fiumi il loro fragore.
- 4 Più della voce di acque impetuose  
più potente dei flutti del mare  
é potente nell'alto il Signore.
- 5 Le tue testimonianze sono pienamente affidabili  
nella tua dimora ti glorificano i santi  
per la distesa dei giorni, Signore.



## **Salmo 126** (125)

Grandi cose ha fatto per noi il Signore (traduzione di Bose)

Rit.: **Ritorna, Signore, a darci vita e canto.**

- 1 Al ritorno del Signore con Sion che ritornava  
ci sembrava di sognare
- 2 la nostra bocca era piena di risa  
la nostra lingua di canti. **Rit.**

«Grandi cose ha fatto per loro il Signore!»  
dicevano tra le genti

- 3 grandi cose ha fatto per noi il Signore  
eravamo ebbri di gioia. **Rit.**

- 4 Ritorna, Signore, e noi ritorneremo  
come torrenti nel deserto!

- 5 Coloro che seminano in lacrime  
mieteranno nella gioia. **Rit.**

- 6 Nell'andare camminano piangendo  
e portano il seme da gettare  
nel tornare vengono cantando  
e portano i raccolti. **Rit.**

## **Salmo 136** (135)

Il tuo nome, Signore, è per sempre (traduzione di Bose)

- 1 Rendete grazie al Signore perché è buono:  
il suo amore è per sempre!
- 2 rendete grazie al Dio degli dèi:  
il suo amore è per sempre!
- 3 rendete grazie al Signore dei signori:  
il suo amore è per sempre!
  
- 4 Lui solo ha fatto grandi prodigi:  
il suo amore è per sempre!
- 5 ha fatto i cieli con sapienza:  
il suo amore è per sempre!
- 6 ha disteso la terra sulle acque:  
il suo amore è per sempre!
  
- 7 Ha fatto i grandi luminari:  
il suo amore è per sempre!
- 8 il sole per governare il giorno:  
il suo amore è per sempre!
- 9 la luna e le stelle per governare la notte:  
il suo amore è per sempre!
  
- 10 Ha colpito nei primogeniti l'Egitto:  
il suo amore è per sempre!
- 11 da quella terra ha fatto uscire Israele:  
il suo amore è per sempre!
- 12 con mano forte e braccio disteso:  
il suo amore è per sempre!

- 13 Ha diviso il mar Rosso in due parti:  
il suo amore è per sempre!
- 14 nel suo mezzo ha fatto passare Israele:  
il suo amore è per sempre!
- 15 vi ha sommerso il faraone e la sua armata:  
il suo amore è per sempre!
- 16 Ha guidato il suo popolo nel deserto:  
il suo amore è per sempre!
- 17 ha colpito sovrani terribili:  
il suo amore è per sempre!
- 18 ha ucciso sovrani potenti:  
il suo amore è per sempre!
- 19 Seon, il re degli Amorrei:  
il suo amore è per sempre!
- 20 e Og, il re di Basan:  
il suo amore è per sempre!
- 21 Ha dato la loro terra in possesso:  
il suo amore è per sempre!
- 22 in possesso a Israele suo servo:  
il suo amore è per sempre!
- 23 si è ricordato della nostra schiavitù:  
il suo amore è per sempre!
- 24 Ci ha strappati ai nostri oppressori:  
il suo amore è per sempre!
- 25 a ogni vivente dona il pane:  
il suo amore è per sempre!
- 26 rendete grazie al Dio dei cieli:  
il suo amore è per sempre!

## **Salmo 114** (113,1-8)

Trasali, o terra, davanti al Signore. (traduzione di Bose)

Rit.: **La nostra patria è nei cieli  
di là aspettiamo il Cristo salvatore.**

- 1 All'uscita di Israele dall'Egitto  
di Giacobbe da un popolo straniero
- 2 Jehudà divenne dimora del suo Santo  
Israele suo luogo di dominio. **Rit.**
- 3 A tale vista il mare si ritrasse  
il Giordano tornò indietro
- 4 le montagne saltellarono come arieti  
le colline come giovani agnelli. **Rit.**
- 5 Che hai, o mare, che fuggi  
Giordano che torni indietro?
- 6 Montagne che saltellate come arieti  
colline come giovani agnelli? **Rit.**
- 7 Trasali, o terra, davanti al volto del Signore  
davanti al volto del Dio di Giacobbe
- 8 che muta la rupe in un lago  
la roccia in fonte di acque. **Rit.**

## **Salmo 142** (141)

Mentre il mio spirito è in agonia (traduzione di D. M. Turollo)

- 2 Con la mia voce grido al Signore,  
con la mia voce grido e imploro il Signore.  
3 Davanti a lui effondo il mio lamento,  
davanti a lui io narro le mie torture,  
4 mentre il mio spirito è in agonia.

Tu conosci la strada che io percorro:  
sul sentiero dove io cammino  
una trappola mi hanno teso !

- 5 Ovunque io getti lo sguardo  
non vedo uno che mi sia amico:  
non un possibile scampo per me,  
nessuno che si prenda cura della mia vita.

- 6 Grido a te, o Dio, e dico: tu sei il mio rifugio!  
l'unica mia risorsa tu sei nella terra dei viventi.  
7 Sii attento ai miei clamori  
perché sono ormai all'estremo.  
Dai persecutori strappami tu,  
perché sono più forti di me.

- 8 Fammi uscire dal carcere, Dio,  
e così io renda gloria al tuo nome.  
Mi faranno corona i giusti  
nel giorno di grazia, Signore.

## **Salmo 150**

Ogni respiro dia lode al Signore (traduzione di Bose)

- 1 Alleluja! Lodate Dio nel suo Santo  
lodatelo nel suo splendido firmamento
- 2 lodatelo per le sue azioni prodigiose  
lodatelo per la sua infinita grandezza.
- 3 Lodatelo al suono del corno  
lodatelo con l'arpa e la cetra
- 4 lodatelo con danze e tamburelli  
lodatelo con flauti e liuti.
- 5 Lodatelo con timpani sonori  
lodatelo con timpani squillanti,
- 6 ogni respiro dia lode al Signore. Alleluja!

**Lettura spirituale**

**Vangelo del giorno**

**Silenzio**

## Cantici e Preghiere

### Beati, beati!

Mt 5,3-12 (traduzione di Bose)

- 3 Beati i poveri nello spirito  
perché loro è il regno dei cieli.
- 4 Beati quelli che piangono  
perché saranno consolati.
- 5 Beati quelli che sono miti  
perché erediteranno la terra.
- 6 Beati gli affamati e gli assetati di giustizia  
perché saranno saziati.
- 7 Beati i misericordiosi  
perché troveranno misericordia.
- 8 Beati i puri di cuore perché vedranno Dio.
- 9 Beati gli operatori di pace  
perché saranno chiamati figli di Dio.
- 10 Beati i perseguitati a causa della giustizia  
perché loro è il regno dei cieli.
- 11 Beati voi quando vi insulteranno  
e vi perseguiteranno  
e diranno ogni male contro di voi  
per causa mia.
- 12 Rallegratevi ed esultate  
perché é grande  
la vostra retribuzione nei cieli.

## **La vita di Gesù si manifesti nel nostro corpo**

2Cor 4, 6-10

- 6 Dio, che disse: «Rifulga la luce dalle tenebre»,  
rifulse nei nostri cuori,  
per far risplendere la conoscenza della sua gloria  
sul volto di Cristo.
- 7 Noi però abbiamo questo tesoro in vasi di creta,  
affinché appaia che questa straordinaria potenza  
appartiene a Dio, e non viene da noi.
- 8 In tutto, infatti, siamo afflitti, ma non schiacciati;  
siamo sconvolti, ma non disperati;
- 9 perseguitati, ma non abbandonati;
- Siamo colpiti, ma non uccisi,
- 10 portando sempre e dovunque nel nostro corpo  
la morte di Gesù, perché anche la vita di Gesù  
si manifesti nel nostro corpo.

### **Preghiera salmica**

Guidaci Signore,  
e non mancheremo di nulla  
se tu ci conduci, cosa desiderare se non te solo?  
Se tu ci nutri, cosa cercare se non la tua gloria?  
Guidaci dunque su sentieri di giustizia  
e distogli i nostri cuori da ogni azione cattiva:  
così, se tu sei con noi, non temeremo,  
né l'insulto dei violenti  
né l'inganno dell'ombra di morte.



## Preghiera

Signore, ti chiedo coraggio e lucidità  
per affrontare tutte le mie difficoltà.  
Non permettere che il mio animo si abbatta.

Tu sei mia forza e mia roccia,  
lo scudo che mi protegge contro le avversità.  
Fa' che noi, che riponiamo in Te la nostra fede  
e la nostra speranza, non siamo mai confusi.

Aiutami a esplorare le profondità del mio essere,  
a scandagliarmi a fondo e a trovare  
tutti quei talenti che hai seminato in me,  
per raggiungere felicità e serenità  
mediante i compiti che devo svolgere.

Nel tuo Nome, e con il tuo aiuto,  
so che posso vincere,  
perché nessuno che abbia confidato in Te,  
nella tua compassione e nella tua misericordia,  
è mai rimasto deluso.  
Amen.

## **Preghiera di Giovanni Vannucci**

Guardiamo la vita con lo stupore di essere vivi,  
in un universo fervente di vita.  
Dalle mani del Padre la vita fiorisce,  
inesauribile ed illimitata.

Nel cuore della pietra Dio sogna il suo sogno,  
e di verde e di frutti si riveste la terra.  
Nel cuore degli esseri Dio sogna il suo sogno  
e di amore e di tenerezza si adorna il creato.

A novità crescente, Tu, o senza limiti, esorti il cuore,  
l'inviti a venire nella tua dimora, Tu che dimora non hai.  
Sempre oltre, sempre oltre è la tua tenda  
il tuo infinito cammino sia il nostro, o Signore.

## **Preghiera a Maria**

Santa Maria  
Madre del Signore  
la tua fede ci guida.

Volgi lo sguardo  
verso i tuoi figli  
o "Terra del cielo".

La strada è lunga  
e su di noi la notte scende  
intercedi presso il Cristo  
o "Terra del cielo".  
Amen.

## **Pregiera**

Signore, fa' che diventiamo amici  
di coloro insieme ai quali  
possiamo ricordare il tuo nome.  
Possa il tuo nome diventare  
sempre più grande.

O Padre buono, Padre amoroso,  
concedici di fare ciò che è giusto,  
secondo la tua volontà.

Dacci luce, dacci comprensione  
perché possiamo conoscere ciò che ti piace.

Perdonaci i nostri peccati.  
Aiutaci a conservarci santi.

Signore, fa'che diventiamo amici  
di coloro insieme ai quali  
possiamo ricordare il tuo nome.

Possa il tuo nome diventare  
sempre più grande  
e possano tutti gli uomini  
prosperare per tua grazia.  
Amen.

## **Cantico di Simeone**

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo  
vada in pace secondo la tua parola;  
perché i miei occhi han visto  
la tua salvezza,  
preparata da te  
davanti a tutti i popoli,  
luce per illuminare le genti  
e gloria del tuo popolo Israele.  
Gloria al Padre...

## **Intercessioni**

S.: Fa' che comprendiamo il tuo amore, Signore  
e porta a noi la tua salvezza.

Preghiamo insieme e diciamo: ...

Intenzioni libere.

Preghiera per gli amici

## **Padre nostro**

## Orazione

Padre santo,  
noi veniamo a te in questa sera,  
perché tu rinnovi la tua comunione con noi:  
accogli le nostre preghiere  
e quelle che ti offriamo  
per coloro che ci chiedono di ricordarli.  
Concedi a tutti noi di partecipare alla tua gioia  
e accresci in noi la fede, la speranza, l'amore  
affinché possiamo crescere e diventare  
discepoli credibili del tuo Figlio Gesù.  
Egli vive e regna con Te,  
in unità con lo Spirito Santo  
per tutti i secoli dei secoli.  
Amen.

## Preghiera a S. Raffaele

Caro San Raffaele,  
giovane tra i giovani,  
pellegrino del mondo,  
amico dei cercatori,  
sapiente guida nei tempi sereni,  
compagno fedele nei momenti difficili.  
Medicina di Dio e guaritore dell'anima.  
Proteggi i nostri sogni,  
amplia i nostri orizzonti,  
dissetaci con la Parola di Dio  
nei tempi di aridità spirituale,  
alimentaci con la sapienza  
nelle scelte quotidiane,  
guarisci ogni nostra ferita  
con la passione e l'amore.  
Aiutaci ad essere testimoni gioiosi  
con una fede sempre giovane e sincera  
e trasformarci in dono concreto e semplice  
per la chiesa e per tutti i nostri fratelli.  
Amen