

## Preghiera di Pasqua – 29 aprile

### Dalle orazioni di Santa Caterina da Siena

#### I benefici di Dio

O alta, eterna Trinità, amore inestimabile! Se tu mi chiami figlia, io ti dico sommo ed eterno Padre. E come tu mi dai te stesso, comunicandomi del corpo e sangue del tuo Figlio unigenito, dove tu mi dai tutto Dio e tutto l'uomo, così per amore inestimabile ti domando che tu mi comunichi del corpo mistico della santa Chiesa e del corpo universale della religione cristiana, perché nel fuoco della tua carità ho conosciuto che vuoi che l'anima goda di questo cibo.

Tu, Dio eterno, mi hai guardato e conosciuto in te stesso, e perché mi hai guardato nella tua luce tu, innamorato della tua creatura, l'hai tratta da te e l'hai creata a tua immagine e somiglianza; per questo io, tua creatura, non ti conoscevo in me stessa se non in quanto vedevo in me la tua immagine e somiglianza.

Ma perché potessi vederti e conoscerti in me e così avessimo perfetta conoscenza di te, tu ti sei unito a noi discendendo dalla grande altezza della tua divinità fino alla bassezza del fango della nostra umanità. La bassezza del mio intelletto non poteva comprendere né guardare la tua altezza, perciò, affinché con la mia piccolezza io potessi vedere la tua grandezza, tu ti sei fatto bambino, racchiudendo la grandezza della tua divinità nella piccolezza della nostra umanità; e così ti sei manifestato a noi nel Verbo del tuo Figlio unigenito. Così, in questo Verbo, ho conosciuto te, abisso di carità, in me.

### Dal Vangelo secondo Matteo

Mt 11,25-30

In quel tempo, Gesù disse:

«Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così hai deciso nella tua benevolenza. Tutto è stato dato a me dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo.

Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per la vostra vita. Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero».

## Preghiera

O Padre Santo, dolce fonte di ogni cosa,  
aiutaci in ogni circostanza della vita  
a scegliere puntando sempre al bene.

**Coro:** Padre creatore, rigenera i nostri cuori.

O Cristo, verbo eterno che annuncia l'amore,  
liberaci da ogni mal pensiero:  
insegnaci ad affrontare la pena e il dolore.

**Coro:** Cristo amore, infiamma i nostri cuori.

O Spirito Santo, abita i nostri cuori:  
per la tua potenza attiraci a Dio,  
concedici vera carità e ardente passione.

**Coro:** Spirito consolatore, purifica i nostri cuori.