



**E che  
GIOIA  
SIA!**

**domenica 6 marzo  
Chiesa Stella Maris  
Albisola Capo**



# DALL'AURORA AL TRAMONTO

M. Balduzzi

**Dall'aurora io cerco te  
fino al tramonto ti chiamo  
ha sete solo di te  
l'anima mia come terra deserta**

1. Non mi fermerò un solo istante  
sempre canterò la tua lode  
perché sei il mio Dio, il mio riparo  
mi proteggerai all'ombra delle tue ali.
2. Non mi fermerò un solo istante  
io racconterò le tue opere  
perché sei il mio Dio, l'unico bene  
nulla mai potrà la notte contro di me. **Rit 2 v.**



## Letture dal Messaggio per la Quaresima 2022 di Papa Francesco

La Quaresima ci ricorda ogni anno che «il bene, come anche l'amore, la giustizia e la solidarietà, non si raggiungono una volta per sempre; vanno conquistati ogni giorno». Chiediamo dunque a Dio la paziente costanza dell'agricoltore per non desistere nel fare il bene, un passo alla volta.

Chi cade, tenda la mano al Padre che sempre ci rialza. Chi si è smarrito non tardi a tornare a Lui.

In questo tempo di conversione, trovando sostegno nella grazia di Dio e nella comunione della Chiesa, non stanchiamoci di seminare il bene. Il digiuno prepara il terreno, la preghiera irriga, la carità feconda. Abbiamo la certezza nella fede che «se non desistiamo, a suo tempo mieteremo» e che, con il dono della perseveranza, otterremo i beni promessi per la salvezza nostra e altrui. Praticando l'amore fraterno verso tutti siamo uniti a Cristo, che ha dato la sua vita per noi e pregustiamo la gioia del Regno dei cieli.

## Lettura del Vangelo secondo Luca

Lc 8, 4-8

Poiché una gran folla si radunava e accorreva a lui gente da ogni città, disse con una parabola: «Il seminatore uscì a seminare la sua semente. Mentre seminava, parte cadde lungo la strada e fu calpestata, e gli uccelli del cielo la divorarono. Un'altra parte cadde sulla pietra e appena germogliata inaridì per mancanza di umidità. Un'altra cadde in mezzo alle spine e le spine, cresciute insieme con essa, la soffocarono. Un'altra cadde sulla terra buona, germogliò e fruttò cento volte tanto». Detto questo, esclamò: «Chi ha orecchi per intendere, intenda!».

## Preghiamo con il salmo 126

Canone: **Bonum est confidere in Domino,  
bonum sperare in Domino.**

Quando a piene mani  
il Signore riprese le sorti di Sion,  
per noi fu come un sogno. **C.**



Allora di sorriso fiammeggiarono le labbra,  
lingua e bocca esplosero di gioia.  
E tra le genti corse il canto:  
«Quali grandi cose ha fatto per loro il Signore!». C.

Grandi cose ha fatto per noi il Signore:  
ubriachi eravamo di gioia.  
Come i torrenti del Negheb  
il Signore fa rifluire le nostre genti disperse. C.

Chi semina nel pianto nella gioia mieterà:  
Chi porta il sacco della semente  
se ne va con lacrime,  
ma come canterà di gioia quando tornerà,  
con le spalle cariche dei propri covoni! C.

## Meditazione

**Lancio del confronto nei gruppi a partire dalle Domande:**

Nella vostra vita (personale e comunitaria) sono accadute “gioie inaspettate” che vi hanno aiutato a dire: “è ancora possibile essere felici, è ancora possibile costruire un futuro bello!”?

Cosa ci serve per seminare la gioia (e la pace?) nel cuore dei ragazzi che ci sono affidati?

## **Ritorno in assemblea**

Un rappresentante per gruppo attaccherà sul cartellone il seme e proclamerà la parola scelta, poi accenderà una candela alla base del cartellone.

Nel mentre si canta il canone:

**Dio è amore osate amare senza timore,  
Dio è amore, non temete mai.**

## **Preghieria**

Si risponde con il canone: **Kyrie, kyrie Eleison.**

Guidaci nel deserto della prova: non ti chiediamo di risparmiarcela ma di saperla attraversare ogni giorno con l'aiuto dei fratelli, per vincere il sospetto, la fame, la guerra e la superficialità.

Signore, che spargi semi di bellezza nella nostra storia: insegnaci a leggere i segni del tuo passaggio in ogni giorno di questo cammino quaresimale, per poterti lodare e ringraziare sempre.

Non lasciare che la nostra bocca e le nostre mani scadano nella banalità. Ogni nostra azione abbia il profumo del tuo Spirito.

**Preghiamo ancora il Signore: intenzioni libere...**

## **Padre nostro**

Consegna del messaggio del Papa  
per la Quaresima 2022

## IL CANTO DELL'AMORE

F. Russo

Se dovrai attraversare il deserto,  
non temere, Io sarò con te.  
Se dovrai camminare nel fuoco,  
la sua fiamma non ti brucerà.  
Seguirai la mia luce nella notte,  
sentirai la mia forza nel cammino,  
sono io il tuo Dio, il Signore.

Sono io che ti ho fatto e plasmato,  
ti ho chiamato per nome.  
Io da sempre ti ho conosciuto  
e ti ho dato il mio amore.  
Perché tu sei prezioso ai miei occhi  
vali più del più grande dei tesori,  
Io sarò con te dovunque andrai.

Non pensare alle cose di ieri,  
cose nuove fioriscono già,  
aprirò nel deserto dei sentieri,  
darò acqua nell'aridità,  
perché tu sei prezioso ai miei occhi  
vali più del più grande dei tesori,  
Io sarò con te dovunque andrai.

Io ti sarò accanto, sarò con te,  
per tutto il viaggio starò con te.





# 12 PASSI DALLE CENERI A PENTECOSTE

Prega e medita con noi  
nel tempo di Quaresima  
e di Pasqua  
su [instagram](#) e [facebook](#)

