

go fast  
**STAND UP**



#versolagmlisbona e non solo...

## IL CANTO DELL'AMORE

Se dovrai attraversare il deserto,  
non temere, Io sarò con te.  
Se dovrai camminare nel fuoco,  
la sua fiamma non ti brucerà.  
Seguirai la mia luce nella notte,  
sentirai la mia forza nel cammino,  
sono io il tuo Dio, il Signore.

Sono io che ti ho fatto e plasmato,  
ti ho chiamato per nome.  
Io da sempre ti ho conosciuto  
e ti ho dato il mio amore.  
Perché tu sei prezioso ai miei occhi  
vali più del più grande dei tesori,  
Io sarò con te dovunque andrai.

Non pensare alle cose di ieri,  
cose nuove fioriscono già,  
aprìrò nel deserto dei sentieri,  
darò acqua nell'aridità,  
perché tu sei prezioso ai miei occhi  
vali più del più grande dei tesori,  
Io sarò con te dovunque andrai.

Io ti sarò accanto, sarò con te,  
per tutto il viaggio starò con te.



## **Dal Vangelo secondo Luca**

Lc 1, 39-42

Dopo che l'Angelo diede l'annuncio a Maria, ella si mise in viaggio verso la montagna e raggiunse in fretta una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta.

Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino le sussultò nel grembo. Elisabetta fu piena di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo!».

## **Dal Messaggio di Papa Francesco per la GMG**

Maria si è lasciata interpellare dal bisogno della sua cugina. Non si è tirata indietro, non è rimasta indifferente. Ha pensato più agli altri che a sé stessa. E questo ha conferito dinamismo ed entusiasmo alla sua vita. Ognuno di voi può chiedersi: come reagisco di fronte alle necessità che vedo intorno a me? Penso subito a una giustificazione per disimpegnarmi, oppure mi interesso e mi rendo disponibile?

Certo, non potete risolvere tutti i problemi del mondo. Ma magari potete iniziare da quelli

di chi vi sta più vicino. Una volta hanno detto a Madre Teresa: “Quello che lei fa è solo una goccia nell’oceano”. E lei ha risposto: “Ma se non lo facessi, l’oceano avrebbe una goccia in meno”.

### *Simbolo della GMG di Lisbona*

### **Preghiera di Madre Teresa di Calcutta**

Signore, insegnami a non parlare  
come un bronzo risonante  
o un cembalo squillante,  
ma con amore.

Rendimi capace di comprendere  
e dammi la fede che muove le montagne,  
ma con l’amore.

Insegnami quell’amore che è sempre paziente  
e sempre gentile;

mai geloso, presuntuoso, egoista o permaloso;  
l’amore che prova gioia nella verità,  
sempre pronto a perdonare,  
a credere, a sperare e a sopportare.

Infine, quando tutte le cose finite si dissolveranno  
e tutto sarà chiaro,

che io possa essere stato il debole ma costante  
riflesso del tuo amore perfetto.

Amen.

# AVE MARIA

M. Balduzzi

## **Ave Maria, Ave! Ave Maria, Ave!**

1. Donna dell'attesa e madre di speranza,  
ora pro nobis.

Donna del sorriso e madre del silenzio,  
ora pro nobis.

Donna di frontiera e madre dell'ardore,  
ora pro nobis,

Donna del riposo e madre del sentiero,  
ora pro nobis.

2. Donna del deserto e madre del respiro,  
ora pro nobis.

Donna della sera e madre del ricordo,  
ora pro nobis.

Donna del presente e madre del ritorno,  
ora pro nobis.

Donna della terra e madre dell'amore,  
ora pro nobis.

